

เรื่องเล่าชุมชนคนหัวใจหิน หมู่ 11 บ้านประชาเสรี ตำบลเขาค่าย อำเภอศรี จังหวัดชุมพร

บ้านประชาเสรีหมู่ที่ 11 ตั้งอยู่ในพื้นที่ตำบลเขาค่าย อำเภอศรี จังหวัดชุมพร เป็นหมู่บ้านเล็กๆ มี 126 หลังคาเรือน ประชากร 420 คน ในหมู่บ้านมีประชากรที่เป็นคนได้ไม้ก็หลังคาเรือน ส่วนใหญ่จะเป็นคนที่มาจากทางภาคอีสาน ซึ่งมาจากบุรีรัมย์ นครราชสีมา อุบลราชธานี มาตั้งถิ่นฐานที่อยู่อาศัย ในปี 2559 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาค่าย นายกเทศักดิ์ ขนอม หรือที่ชาวบ้านเรียกกันว่านายกเทศ ซึ่งเป็นนายกที่เป็นทั้งผู้นำทางการเมือง และผู้นำทางด้านสุขภาพ ที่นายกเทศได้ชื่อว่าผู้นำทางด้านสุขภาพเพราะนายกเห็นความสำคัญของสภาวะสุขภาพของคนในชุมชน จัดทำโครงการด้านสุขภาพร่วมกับ รพ.สต. อย่างต่อเนื่อง และตัวนายกเองก็เป็นบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ ก็อนายกสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จ จนคนในชุมชนได้เห็น่นายกทำได้จริงและทำอย่างจริงจัง คนในชุมชนให้การยอมรับ กลายเป็นเอกลักษณ์ประจำตัวของนายกคือ นายก อบต. เขาค่าย ไม่กินเหล้า นอกจากนายกจะเลิกเหล้าด้วยตัวเองได้สำเร็จแล้วนายกยังมีความคิดที่จะชักชวนคนในชุมชนให้เลิกเหล้า เพราะตัวนายกเห็นแล้วว่าการเลิกเหล้ามันดีอย่างไรนายกเริ่มที่จะชวนในชุมชนเลิกเหล้าโดยเริ่มที่ 1 คนก่อน และก็ประสบความสำเร็จ หนึ่งคนที่นายกชวนสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จ เมื่อสำเร็จนายกมองไปถึงชุมชนเกิดแนวคิดที่จะสร้างชุมชนต้นแบบ ลด ละ เลิกเหล้า 1 ชุมชน โดยนายกเลือกชุมชนบ้านประชาเสรี หมู่ที่ 11 สาเหตุที่เลือกเพราะนายกเห็นว่าชุมชนบ้านประชาเสรี ประชากรส่วนใหญ่มาจากทางภาคอีสานและกินเหล้าเก่งมากๆ มีคนในชุมชนหลายคนติดเหล้าต้องกินทุกวัน เมื่อคนในชุมชนติดเหล้าสิ่งที่ตามมาคือ ปัญหาในชุมชนไม่ว่าจะเป็นการทะเลาะวิวาทกันในชุมชน การทะเลาะวิวาทกันในครอบครัว ปัญหาทางการเงิน ภาระหนี้สิน นายกมองเห็นว่าหากประชาชนในชุมชนประชาเสรีเลิกกินเหล้ากันได้บ้าง ปัญหาต่างๆในชุมชนก็จะลดลง นายกประสานความร่วมมือกับ สสส. และ รพ.สต.เขาค่าย จัดทำโครงการชุมชนต้นแบบลด ละ เลิก เหล้า ในหมู่ 11 บ้านประชาเสรี โดยเริ่มดำเนินการในปี 2559 ช่วงเข้าพรรษา มีการประสานความร่วมมือกับผู้ใหญ่บ้าน ม. 11 บ้านประชาเสรี ผู้ใหญ่สายทอง น้อยบาท ผู้ใหญ่เห็นด้วยและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการจัดทำโครงการชุมชนต้นแบบลด ละ เลิกเหล้า จากปี 2559 มาถึงปี 2560 หมู่บ้านประชาเสรีประสบความสำเร็จอย่างสูง มีคนในชุมชนเข้าร่วมโครงการเกินครึ่งและก่อให้เกิดคนหัวใจหินคือคนที่สามารถเลิกเหล้าสำเร็จ เลิกได้ยั่งยืน มีบางคนที่สาบานกับตนเองว่าจะเลิกเหล้าตลอดชีวิต ด้วยหัวใจที่เข้มแข็ง มีจิตใจที่แข็งแกร่งกว่าจะสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จถึงแม้จะมีอุปสรรคต่างๆมากมาย สสส.ได้ยกย่องบุคคลที่สามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จให้เป็นคนหัวใจหิน และให้คนหัวใจหินทุกคนเป็นบุคคลต้นแบบเลิกเหล้าในชุมชน

บุคคลที่ได้ชื่อว่าคนหัวใจหินคนแรกคือ ผู้ใหญ่สายทอง น้อยบาท หรือผู้ใหญ่สายทอง เป็นผู้นำหัวใจหิน ด้วยเพราะเห็นความสำคัญของด้านสุขภาพ มองว่าเป็นผู้ใหญ่บ้านจะต้องนำพาลูกบ้านให้มีความสุขในทุกๆด้าน รวมทั้งด้านสุขภาพด้วย ผู้ใหญ่เป็นอีกหนึ่งคนที่ดื่มเหล้าเก่ง ดื่มตั้งแต่สมัยวัยรุ่น พอโตขึ้นก็ดื่มหนักขึ้นและพอได้เป็นผู้ใหญ่บ้านก็ดื่มมากขึ้นกว่าเดิม จนวันหนึ่งผู้ใหญ่เริ่มมีความรู้สึก ว่าสุขภาพของตนเองเริ่มมีปัญหาเจ็บป่วยบ่อย เมื่อมีโครงการลด ละ เลิกเหล้าเข้ามาในชุมชนผู้ใหญ่สายทองตัดสินใจเข้าร่วมโครงการคนแรก พร้อมทั้งร่วมขับเคลื่อนโครงการให้ประสบความสำเร็จ ผู้ใหญ่สายทองเมื่อเข้าร่วม

โครงการก็เลิกเหล้าตั้งแต่วันที่เข้าร่วมและไม่กลับไปกินเหล้าอีกเลยจนมาถึงวันนี้ ด้วยจิตใจของผู้ใหญ่ที่แข็งแกร่งกว่าหิน บวกกับจิตใจของการเป็นผู้นำ ตัวผู้ใหญ่เองเลิกเหล้าได้สำเร็จแล้วยังพาชุมชนให้เลิกเหล้าด้วยเพราะผู้ใหญ่อยากให้บ้านประชาเสรี เป็นหมู่บ้านประชาเสรีสมชื่อ คนในชุมชนมีแต่ความสุข คนหัวใจหิน คนที่ 2 นายเสรี สุวพัฒน์ หรือผู้ช่วยเสรี เป็นผู้นำหัวใจหินอีกหนึ่งคน สามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จ ผู้ช่วยเสรีสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จด้วยจิตใจที่เข้มแข็ง ประกอบกับมีเป้าหมายที่จะทำเพื่อแม่ของตนเอง เพราะแม่ของผู้ช่วยเสรีป่วยเป็นเนื้องอกสมองต้องได้รับการผ่าตัด และเดิมผู้ช่วยเสรีเป็นคนที่ยกเหล้าเก่ง ทำให้แม่เป็นห่วงในเรื่องการกินเหล้าของตนเอง ซึ่งผู้ช่วยเสรีก็รู้ดี พอแม่ป่วยหนัก ประกอบกับมีโครงการลด ละ เลิก เหล้าเข้ามา ผู้ช่วยเสรีก็ตัดสินใจเลิกเหล้าโดยทันที เพียงเพราะอยากให้แม่สบายใจ ปัจจุบันผู้ช่วยเสรีเลิกเหล้าสำเร็จ แม่ได้รับการผ่าตัดหายจากอาการป่วย ผู้ช่วยเองก็มองเห็นว่าพอเลิกเหล้าก็มีแต่สิ่งดีๆเกิดขึ้น ตั้งมั่นที่จะเลิกเหล้าตลอดชีวิต และร่วมพาชุมชนเป็นชุมชนต้นแบบลด ละ เลิก เหล้าอย่างยั่งยืน คนหัวใจหินคนที่ 3 นายหวัง สัมมุรัมย์ นายหวัง เป็นคนที่นายกชวนให้เลิกเหล้าเป็นคนแรกก่อนที่จะมาทำในหมู่บ้าน นายหวังดื่มเหล้าเก่ง ดื่มทุกวันเรียกได้ว่า เมาเข้าเมาเย็น เมียของนายหวังก็ดื่มเหล้าเก่ง แต่เสียชีวิตไปแล้ว เพราะดื่มเหล้าหนัก บวกกับมีโรคประจำตัว นายหวังดื่มเหล้าหนัก ครอบครัวมีปัญหาในหลายเรื่องโดยเฉพาะด้านการเงิน นายกอยากให้นายหวังเลิกเหล้าชีวิตนายหวังจะได้ดีขึ้น นายหวังเชื่อเพราะเห็นนายกทำได้จริงและเป็นผู้นำที่ตนเคารพนับถือ นายหวังเลิกเหล้าได้สำเร็จ จนคนในชุมชนยอมรับ หลังจากเลิกเหล้าสำเร็จนายหวังบอกว่ามีแต่เรื่องดีๆเกิดขึ้นกับตนเอง คนหัวใจหินคนที่ 4 นายคำ พลประโคน นายคำเป็นคนกินเหล้าเก่ง เมาเข้าเมาเย็นเหมือนนายหวัง เมาเหล้าจนคนในชุมชนเอือมระอา นายกและเจ้าหน้าที่จาก สสส ชักชวนให้นายคำเข้าร่วมโครงการเลิกเหล้า นายคำเข้าร่วม เพราะเริ่มเห็นแล้วว่าตนเองมีปัญหาสุขภาพไม่มีแรงทำงาน อีกทั้งยังเห็นนายหวังที่ตนนับถือว่าเป็นเหมือนน้องชายเลิกเหล้าได้สำเร็จ ตนเองมีพี่ชายก็กินเหล้าจนตาย ไม่อยากที่จะเป็นเหมือนพี่ชาย หากตัวเองจะตายก็ไม่อยากตายเพราะเหล้า ให้ตายด้วยโรคอื่น นายคำตัดสินใจเลิกเหล้าและเลิกได้สำเร็จจนถึงทุกวันนี้และไม่คิดกลับไปกินเหล้าอีกเลย นายคำบอกกับตนเองเสมอว่านายกและเจ้าหน้าที่ สสส. เป็นเหมือนเทวดามาโปรดมาช่วยชี้นำ ทำให้ตัวเองได้มีวันนี้ คนหัวใจหินคนที่ 5 นางทองคำ เสนะ หรือนางคำ เป็นคนที่ดื่มเหล้าอีกคนหนึ่งสาเหตุที่นางคำดื่มเหล้าเพราะสามีเสียชีวิต ทำให้เกิดความเครียด เครียดจนตนเองต้องหันไปดื่มเหล้า ดื่มมากเข้าก็ติดต้องดื่มทุกวัน พอดื่มทุกวันปัญหาหลายๆอย่างก็ตามมาไม่ว่าจะเป็นปัญหาสุขภาพ ครอบครัว พอมีโครงการนางคำตัดสินใจเข้าร่วมโครงการและสามารถทำได้สำเร็จ ด้วยเพราะจิตที่เข้มแข็ง พอเลิกเหล้าได้สำเร็จปัญหาสุขภาพของนางคำก็หายไป ครอบครัวมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

คนหัวใจหินทุกคนมีจิตใจที่เข้มแข็ง จิตใจแข็งแกร่งกว่าหิน สามารถเอาชนะอุปสรรคต่างๆจนสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จ ทุกคนได้รับยกย่องให้เป็นบุคคลต้นแบบเลิกเหล้า เป็นแกนนำในชุมชน ทุกคนสัญญากับตัวเองว่าจะไม่กลับไปดื่มเหล้าอีกเลยตลอดชีวิต และจะร่วมกันขับเคลื่อนชุมชนบ้านประชาเสรีเป็นชุมชนต้นแบบลด ละ เลิก เหล้า อย่างยั่งยืน

ผู้เขียนเรื่องเล่า นางสาวจุไรวรรณ บุญทวย นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.เขาค่าย